



ASAPREV RJ



O objetivo de um ano novo não é que nós deveríamos ter um ano novo. É que nós deveríamos ter uma alma nova.
G. K. Chesterton

ASAPREV RJ

Não existe o Natal ideal, só o Natal que você decide criar como reflexo de seus valores, desejos, queridas tradições.
Bill McKibben

BOLETIM DA ASAPREV - RJ ■ 4º TRIMESTRE DE 2018 tel (21) 25443396 ANO XXX Nº 173

SEDE CAMPESTRE DA ASA - RIO



ABRIL 26 À 28 ANO 2019



Miguel Pereira

Local maravilhoso para descansar, curtir a paisagem, saborear uma boa comida, curtir boa música, jogar sinuca e/ou outros jogos. Além disso café da manhã, almoço, jantar e ônibus já inclusos...

MIRA SERRA PARQUE HOTEL



OUTUBRO 11 À 13 ANO 2019



Passa Quatro - MG

O local é espetacular, no sábado terá uma festa de queijos e vinhos já incluso na diária. O Hotel possui uma estrutura de lazer 5 estrelas. Além do café da manhã, almoço, jantar e ônibus já inclusos..

SAÍDA: AV. RIO BRANCO, 156 - EDIFÍCIO AVENIDA CENTRAL -



RESERVAS 21 2544-3396

Alerta Vermelho



Para combater o câncer, a principal arma é a prevenção e a detecção no início da doença. Todos os anos, milhares de mulheres e homens morrem por conta de um diagnóstico tardio.

O Outubro Rosa é uma iniciativa que acontece em todo o mundo com o objetivo de conscientizar as mulheres sobre o câncer de mama. Ocorreu pela primeira vez em 1985, nos Estados Unidos, e hoje inúmeros países promovem ações colaborativas sobre o tema, apresentando às mulheres informações que possibilitem esclarecer e desmistificar a doença.

Desde a criação das agências governamentais, existem programas que têm o objetivo de lembrar as mulheres sobre a realização do autoexame e da mamografia.

A cor rosa representa a união de todos os povos pela saúde feminina. Muitas pessoas ainda acreditam que campanhas e aconselhamentos não ajudam para essa causa. Os números mostram que em 2012 foi registrado um crescimento de 37% na realização de mamografias em comparação com 2010. Em números, isso representa mais de 4 milhões de exames.

Já o Novembro Azul surgiu na Austrália, em 2003, para combater o câncer de próstata. Nesse caso, a conscientização é dirigida aos homens.

No Brasil, a doença é uma das principais causas de morte entre os homens. O câncer de próstata é o sexto tipo mais comum no mundo. Cerca de três quartos dos casos acontecem em homens com mais de 65 anos. Quando diagnosticado e tratado no início, os riscos de mortalidade são reduzidos. No Brasil, é a quarta causa de morte por câncer e corresponde a 6% do total de óbitos.

A próstata é uma glândula que só o homem possui, localizada na parte baixa do abdômen. Situa-se logo abaixo da bexiga à frente do reto. A próstata envolve a parte inicial da uretra, tubo pelo qual a urina armazenada na bexiga é eliminada. Ela produz cerca de 70% do sêmen e tem um papel fundamental na fertilidade masculina.

Uma dieta rica em frutas, verduras, legumes, grãos e cereais integrais e com menor quantidade de gordura animal ajuda a diminuir o risco da doença.

Especialistas recomendam pelo menos 30 minutos diários de atividade física, manter o peso adequado à altura, diminuir o consumo de álcool e não fumar.

Homens a partir dos 50 anos devem procurar um posto de saúde para realizar exames de rotina. Os sintomas mais comuns do tumor são: dificuldades para urinar, frequência urinária alterada ou diminuição da força do jato da urina, entre outros. Quem tem histórico familiar da doença deve avisar ao médico, que indicará os exames necessários.

Não tenha medo ou preconceito. Faça seu exame e viva com mais saúde e alegria!!

Fátima Malheiro



Vamos Passear?



SEDE CAMPESTRE DA ASA-RIO

MIRA SERRA PARQUE HOTEL

IDS ESPERANÇAS

O programa CRIANÇA ESPERANÇA, patrocinado pela REDE GLOBO, com o objetivo de arrecadar fundos para projetos específicos, em prol das nossas crianças que não têm as melhores condições financeiras ou sobrevivem em comunidades carentes, deve ser elogiado, sempre, porque auxilia segmento importante da sociedade, como seja o das crianças e dos adolescentes.

Ninguém, em sã consciência, pode criticar tal evento, que atinge os seus objetivos, com soluções que visam à proteção da infância e à formação da nossa juventude, o que preconiza a possibilidade de um melhor futuro para todos os cidadãos.

Contudo, na outra ponta da existência, estão os idosos e os anciãos, numa etapa da vida que muitos - os que ultrapassarem as adversidades que nos cercam, no dia-a-dia - têm que cumprir, queiram ou não os sobreviventes.

E não se observa qualquer procedimento, de parte dos cidadãos de meio-idade-aqueles que um dia envelhecerão e, idosos ou anciãos, necessitarão da mesma ajuda com que são brindadas as crianças e os adolescentes - parecendo mesmo que não se dão conta dessa realidade, que é inexorável.

Não se trata de esperar dos políticos, em geral, ou da Administração Pública, em particular, qualquer espécie de atendimento às necessidades inerentes à velhice, já que a insensibilidade, nesses casos, é a tônica e as intenções malévolas e os intuits de levar vantagem em tudo é a infausta realidade.

O SBT e o genial SILVIO SANTOS já atendem a um segmento também importante, que é a criança deficiente, apresentando programa similar ao da CRIANÇA ESPERANÇA, em prol da AACD - Associação de Assistência à Criança Deficiente.

Estamos pregando, nesse nosso BOLETIM, que uma das outras emissoras de televisão se interesse pelo projeto IDOSO ESPERANÇOSO, que preconiza o auxílio para manutenção e inauguração de asilos, gratuidade para a obtenção de medicamentos, planos de saúde com mensalidades simbólicas, unidades hospitalares específicas para os idosos e os anciãos, casas de repouso para os idosos e casas de internação para os anciãos, programas de lazer e atividades sociais, enfim, tudo o de que necessitam os idosos e os anciãos, nesse tempo derradeiro de suas vidas.

O mundo moderno e as descobertas científicas trouxeram avanços significativos, no que concerne aos limites da existência e, hoje, entre os 60 e os 80 anos, os idosos participam da vida sócietária, cabendo àqueles que ultrapassam os 80 anos - os anciãos - o recolhimento, via de regra, necessário a quem já sente as restrições físicas e orgânicas comuns à idade propecta.

É indispensável lembrar a todos - ou a quase todos - que passarão pela velhice e pela ancianidade que é preciso ter direito ao envelhecimento, com dignidade, posto que todos nós já passamos pelas fases mais difíceis - a infância, a adolescência, a maturidade, a profissional e a familiar - e, agora, passamos a ter direito ao ocium cum dignitatem, ou seja ao descanso que nos permite, serenamente, aguardar os tempos que virão, num outro plano.

I D O S O E S P E R A N Ç O S O, é, assim, um projeto para os novos tempos, que já são presentes e visíveis, pospondo-se ao CRIANÇA ESPERANÇA, mas objetivando, como nesse caso se observa, a proteção da sociedade às crianças e aos idosos, perpassando pelo do SBT, que se dirige à CRIANÇA DEFICIENTE.

Quem quiser se apropriar da ideia, pode fazê-lo, que nada cobraremos por ela, senão que o prêmio será nossa eterna devoção aos idosos e aos anciãos.

REGINALDO MATHIAS
Advogado da ASAPREV-RJ

ADICIONAL PARA CUIDADORES DE IDOSOS

O INSS, como sempre acontece, mantinha regra absurda de concessão do ADICIONAL DE 25% para manutenção de cuidadores de idosos, somente para os Aposentados por Invalidez.

Ora, se alguém se aposentava são e, após, se tornava carecedor de cuidadores, não tinha direito a esse ADICIONAL, o que era verdadeira aberração.

O STJ, contudo, em recente decisão, estendeu o direito ao ADICIONAL - que incide sobre o valor do benefício e integra a gratificação natalina - a todo e qualquer segurado que comprove a necessidade de auxílio permanente de outra pessoa, como cuidador.

Como sempre ocorre o INSS somente se curva ao Judiciário, preferindo se fazer de surdo, quando os segurados pleiteiam direitos que, como nesse caso, poderiam ser concedidos, administrativamente, com esteio na lógica, no bom senso e em razão de que o INSS é mantido pelos seus segurados e a eles deve servir.

APOSENTADORIA

Se você conhece alguém que está querendo saber do seu direito à aposentadoria, encaminhe à ASSESSORIA JURÍDICA DA ASAPREV-RJ, que poderá tirar as dúvidas, examinar a documentação e orientar, visando à concessão do benefício.

* Marque a consulta pelos

Tels.: 2262-3476/2533-0675/2240-6613/
2262-890 / 99986-3355

Av. Rio Branco, 156, salas 2712, 2713 e 2714 - ED. AV. CENTRAL

ADVOGADOS: Reginaldo Mathias dos Santos
Reginaldo Rama Mathias dos Santos
Sheila Sales da Silva
Sandra Regina Fernandes
Rafael Eis Mathias dos Santos

Edifício Av. Central - Av. Rio Branco, 156, conjunto 2021/ 24 - Tels: (21)2544-3396 e 2524-0407 - Presidente: Ronaldo Menezes - Vice-Presidente Financeiro e Administrativo: Teresa de Jesus Moraes Barroso - Segunda Vice-Presidente: Luzia Maria Barbosa Marques - Diretoria: Eunice Araújo Pompeu Dias, José Jorge da Costa Lima, Iracema Valcacer de Melo Nunes, Luiz dos Santos e Zélia Pontes - Boletim Asaprev-RJ - Editora: Maria de Fátima Malheiro (Registro Prof. 19.545) - Tiragem: 10.000 exemplares - Distribuição: Mala direta aos associados - e-mail: asaprev-rj@terra.com.br



PREV - IMÓVEIS

A imobiliária dos Aposentados

Alugar ou administrar os seus imóveis.
EXAME DA DOCUMENTAÇÃO
ANÁLISE RIGOROSA DOS INTERESSADOS NA LOCAÇÃO
ANÚNCIO NA IMPRENSA E NA MÍDIA
PLACAS NOS IMÓVEIS EM LOCAÇÃO
COMISSÃO DE ADMINISTRAÇÃO: 7%

ROSANGELA RODRIGUES - CRECI 36722
REGINALDO MATHIAS - OAB-RJ: 17.524
WALQUIR PIMENTEL - OAB: 37.197

Entregue seu imóvel para alugar ou administrar a quem você conhece.
Faça um visita ou contacte a PREV-IMÓVEIS.
Tels: 2262-5890 / 9986-3355
e-mail: reginaldomathias@rmathias.adv.br
reginaldomathiasadvogados@gmail.com

Se quiser VENDER o seu imóvel, faça contato com a PREV-IMÓVEIS
Tels: 2262-5890 / 99986-3355



CONVÊNIOS



Informamos que todos os convênios continuam em vigor, mas, em virtude da utilização do espaço tradicionalmente utilizado para divulgação dos mesmos nesse trimestre ser necessário para outro tipo de informação também importante não publicaremos nesta edição.

EXPEDIENTE NA ASAPREV-RJ

- 07/12/2018 - 09H ÀS 12H
- Não haverá expediente do dia 24/12/2018 ao 01/01/2019



CALENDÁRIO DE REUNIÃO COM OS APOSENTADOS

A partir de março de 2019 as reuniões de aposentados e pensionistas passarão a serem realizadas todos os meses, mantendo-se a tradição da última quarta - feira do mês.

Além disso, sempre que possível, teremos palestrantes versando a respeito de assuntos de interesse dos associados.



ATUALIZAÇÃO DO VALOR DE MENSALIDADE



A diretoria em decisão unânime optou por não aplicar o reajuste previsto para as mensalidades em 2019. A decisão teve por base as incertezas decorrentes de mudança de governo.